

POLSKI ZWIĄZEK SPORTU TANECZNEGO
KURS TRENERA KLASY I W TAŃCU SPORTOWYM 2026
ZAŁOŻENIA PROGRAMOWE

1. UCZESTNICZY

Osoby posiadające tytuł Trenera klasy II ze specjalizacją w tańcu sportowym/sporcie tanecznym uznawanym przez Polski Związek Sportu Tanecznego.

2. ZAŁOŻENIA PROGRAMOWE

2.1. Liczba godzin przeznaczonych na kurs: 72.

Część ogólna kursu obejmuje 54 godzin zajęć, natomiast część specjalistyczna 18 godzin, realizowanych w formie zajęć praktycznych i teoretycznych.

2.2. Cel i zadania szkoleniowe

Celem kursu jest przygotowanie jego uczestników do awansu na trenera klasy I w sporcie tanecznym poprzez wyposażenie ich w wiedzę, umiejętności i kompetencje niezbędne do kierowania procesem szkolenia wysokokwalifikowanych zawodników w sporcie tanecznym.

Zadania szkoleniowe zakładają:

- Przyswojenie wiadomości teoretycznych oraz nabycie umiejętności dydaktycznych niezbędnych

do realizacji procesu szkolenia sportowego zawodników wysokokwalifikowanych w sporcie tanecznym.

- Zdobyć przez trenerów kompetencji niezbędnych do pracy z wysokokwalifikowanymi zawodnikami.
- Doskonalenie własnych umiejętności uczestników w zakresie techniki tanecznej.

3. FORMY I WARUNKI ZALICZENIA

- obowiązkowe aktywne uczestnictwo w zajęciach,
- złożenie pracy trenerskiej,
- egzamin teoretyczny i obrona pracy trenerskiej w wyznaczonym przez PZST terminie.

Egzamin dyplomowy (awansowy) powinien odbyć się przed Komisją z udziałem recenzenta i przedstawiciela PZST.

4. DOKUMENT KOŃCOWY

Po złożeniu pracy trenerskiej i po pozytywnym zdaniu egzaminu końcowego absolwenci kursu otrzymują dyplom Trenera klasy pierwszej – dyscyplina: sport taneczny, wydany przez Polski Związek Sportu Tanecznego.